

## **Video «Sport mit Sehbehinderung»**

Szene 1:

Nahaufnahme von Chantals Kopf mit Sonnenbrille.

«Ich bin eine leidenschaftliche Sportlerin.»

Szene 2:

Chantal und ihr Guide, eine Frau, rennen bei Sonnenschein auf einem Feldweg. Sie halten zwischen sich einen Bändel.

«Für mich ist das etwas, was ich einfach brauche, woran ich enorm Freude habe. Am liebsten bin ich natürlich draussen und mit Gesellschaft.

Szene 3:

Chantal Cavin, PluSport-Athletin und Botschafterin, steht auf einer Tartan-Rundbahn. Sie hat eine Sonnenbrille an. «Oft trainiere ich zweimal pro Tag also etwa 12-13 Mal pro Woche trainiere ich.

Szene 4:

Nahaufnahme der Hände der beiden Läuferinnen, wie sie den Bändel halten.

Anschliessend rennen sie zusammen los. Die Kamera begleitet sie beim Laufen.

«Wir sind zusammen mit einem Band, beide haben dieses Band in der Hand. Das ist eine Art der Kommunikation. Der Guide nimmt mich näher am Band, dann sind wir fast Unterarm an Unterarm, wenn es eng ist und er kommuniziert noch. Daher ist es wichtig, dass der Guide am Wettkampf schneller laufen kann als ich.»

Szene 5:

Chantal steht wieder im Stadion: «Das heisst, dass er auch vorausschauen kann, dass er mit mir kommunizieren kann und mir auch helfen kann, wo ich am besten entlang muss.»

Szene 6:

Die Läuferinnen laufen auf dem Feldweg. Im Hintergrund sieht man die verschneiten Berge. Die Begleitung hat eine Jacke auf der «Guide» steht.

Szene 7:

Schlussbild Logo PluSport