

Analyse	
<b>Thema</b>	
<b>Leitung</b>	
<b>Zeitpunkt und Ort</b>	
<b>Teilnehmende</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alter</li> <li>- Können</li> <li>- Motivation</li> <li>- Bedürfnisse</li> <li>- Gruppengröße</li> <li>- Stärken und Schwächen</li> <li>- etc.</li> </ul>
<b>Rahmenbedingungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dauer</li> <li>- Material</li> <li>- Infrastruktur</li> <li>- Relevante Inhalte</li> <li>- Anzahl Hilfsleitende</li> <li>- Eigenes Können und Wissen</li> <li>- etc.</li> </ul>

Ziele	
Sportliche, verhaltensbezogene oder sozialen Ziele des Trainings	<ol style="list-style-type: none"> <li>1</li> <li>2</li> <li>3</li> </ol>

Einleitung			
Zeit	Trainingsform mit Fokus	Organisation und Sicherheit	Material

<b>Hauptteil</b>			
Zeit	Trainingsform mit Fokus	Organisation und Sicherheit	Material

Ausklang			
Zeit	Trainingsform mit Fokus	Organisation und Sicherheit	Material