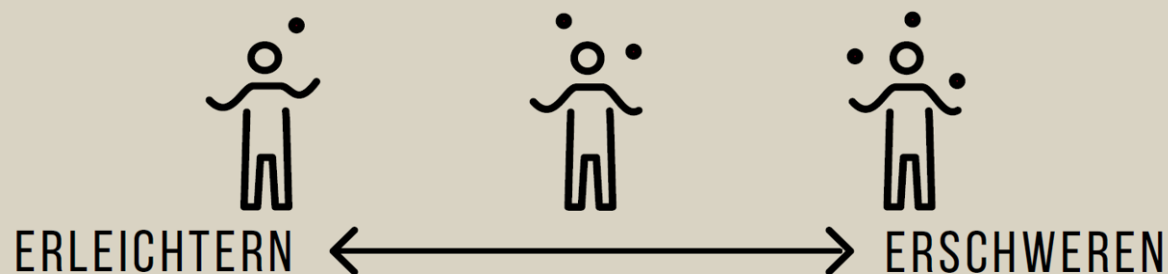


Tabelle: Massnahmen zum Erleichtern oder zum Erschweren von Spiel- und Übungsformen



Anpassen/Variieren/ Verändern...	Zum Beispiel durch ...	Zum Beispiel durch ...
... der Trainingsform	... Teilbewegungen ... weniger Bewegungselemente	... Zusatzbewegungen ... Kombinieren oder Ergänzen mit anderen Bewegungselementen, Wechseln der Seite [andere Hand, anderer Fuss, andere Richtung]
... der Lernsituation	... einfacheres Gelände [z. B. flacher] ... weniger Spieler ... grösseres Feld ... einfachere Regeln ... Rhythmisierungshilfen [Musik, Sprache] ... Partnerunterstützung	... schwierigeres Gelände [z. B. steiler] ... mehr Spieler/innen ... kleineres Feld ... erschwerte Regeln ... eingeschränkte Wahrnehmung [mit Augenbinde] ... grösserer Druck und/oder spezielle Wettkampfbedingungen, zusätzliche Ablenkung [Lärm, Zuschauer/innen]
... der Bewegung	... kürzere, schwächere, langsamere Bewegungen	... weitere, stärkere, schnellere Bewegungen
... des Materials	... Zusatzgeräte und Lernhilfen	... anspruchsvolleres Material [kleineres Brett, schnellere Rollen]