Trainer:innen-Handeln

Trainer:innenpersönlichkeit & Präsenz
- Als Vorbild agieren
- Präsent sein
  - Stimme bewusst einsetzen
  - Körpersprache kontrollieren
  - Sich bewusst im Raum bewegen

Planen
- The game teaches the Game
- Akzentorientiert Trainieren
- Maximale Lern- und Bewegungszeit ermöglichen
- Weniger – dafür variantenreich
- Vereinfachen und erschweren

Instruieren
- Trainingsform kurz und effizient instruieren
- Instruktion vorbereiten
- Direkt auf dem Feld zeigen
- Starten, auch wenn noch einzelne Unklarheiten bestehen

Organisieren
- Schwierigkeit überprüfen und bei Bedarf anpassen
- Zeitplan kontrollieren und bei Bedarf anpassen
- Intensität & Rhythmus hochhalten
- Zusatzbälle nutzen
- Wechsel / Rotationen effizient gestalten

Beraten und Coachen
- Spieler:innen im Training aktiv begleiten und coachen
- Fragen statt sagen
- Mit allen interagieren
- Interaktionsform bewusst wählen:
  - Unterbrechen, zu allen sprechen
  - Laufen lassen, zu allen sprechen
  - Laufen lassen, zu einzelnen sprechen

Beziehung & Umgang mit Spieler:innen
- Beziehung bewusst gestalten
- Wertschätzung und Positivität zeigen
- Anliegen / Sorgen / Inputs ernst nehmen
- Umgang mit Nähe und Distanz bewusst regulieren