



**BRACK.CH**

PLAY  
MORE  
FOOTBALL

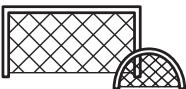


Petits et grands –  
plus de plaisir et de  
connaissances pour  
tous les enfants

Informations pour les parents sur le nouveau  
format de compétition dans le football des enfants

# Ainsi fonctionne le nouveau format de compétition

1



## Jeu sur petit et grand terrain

L'innovation la plus importante est que le football des enfants se déroule sur de petits et de grands terrains. La grandeur des équipes et des terrains augmente avec chaque catégorie d'âge.

2



## Plus de temps de jeu

Grâce à la taille réduite des équipes, tous les enfants - quelle que soit leur capacité de jeu - bénéficient de plus de temps de jeu lors des tournois, prennent une part plus active à l'action et apprennent de manière plus intensive. Ils vivent ainsi en moyenne environ 62% d'actions de jeu en plus.

---

«Grâce à la combinaison de jeux sur petits et grands terrains, tous les enfants peuvent jouer davantage lors des tournois, apprendre de manière plus variée et développer encore plus de plaisir à jouer au football.»

---

3



## Amélioration de la formation

«BRACK.CH play more football» favorise le développement du football chez les enfants de manière plus globale, plus diversifiée et plus adaptée à leur âge. Sur les petits terrains, ils profitent d'actions de jeu plus nombreuses et plus variées ainsi que d'une plus grande participation au jeu. Parallèlement, sur les grands terrains, ils apprennent à jouer à différentes positions, à gérer de grandes distances et à jouer sur un grand but avec un gardien de but.

4



## Plus de plaisir et de motivation pour tous

Lors des compétitions, il s'agit toujours de gagner le plus possible, mais de manière à ce que tous les joueurs et joueuses soient impliqués et puissent apprendre de la compétition. En effet, dans le football des enfants, la victoire n'est pas la seule chose qui doit être mise en avant, mais aussi et surtout le plaisir de faire du sport.

# Questions et réponses

## Les enfants ne devraient-ils pas apprendre dès le début comment jouer sur le grand terrain ?

Grâce au nouveau format de jeu, les enfants apprennent les compétences footballistiques d'une manière plus adaptée à leur âge, s'amusent davantage au football et restent actifs dans notre sport. Ils expérimentent différentes formes de jeu au cours d'un tournoi et peuvent ainsi développer davantage leurs compétences de jeu. Sur les petits terrains, les enfants vivent plus d'actions de jeu : plus de tirs, de buts, de passes, de dribbles et de duels - tout ce dont ils auront besoin plus tard dans le football des jeunes et des adultes. À partir de la catégorie F, ils jouent également sur de grands terrains avec des buts de 5 m, ainsi peuvent-ils également apprendre à occuper progressivement différents postes (y compris les gardien-ne-s de but) et à gérer de plus longues distances.

## Comment le respect des règles est-il contrôlé ?

Les enfants gèrent le jeu de manière autonome. Les situations litigieuses sont réglées par un jeu de papier-caillou-ciseaux à 1 tour. Si l'autorégulation par les enfants ne fonctionne pas, les entraîneurs\* doivent intervenir et décider en toute neutralité.

## Existe-t-il un classement des tournois ?

Non. Dans le football des enfants, «l'expérience avant le résultat» s'applique. Tous les enfants devraient pouvoir jouer sans soucis et s'amuser – activités caractérisées par le fair-play et le respect. Les classements et les tournois, avec mode éliminatoire, ne sont pas propices à cette vision. Ce n'est pas le résultat, mais le développement holistique des enfants qui est la priorité pour les responsables du football des enfants. Bien sûr, les enfants sont autorisés à compter le nombre de buts pendant les matchs et à distinguer les gagnants et les perdants, par tour de jeu, entre eux – cet aspect fait également partie du développement et devrait être au sein de BRACK. CH play more football, mais pas au centre.

## Pourquoi ne pas être exécuté avec les mains?

Dans cette phase initiale, l'accent doit être mis, en priorité, avec le ballon au pied. Il y a encore assez de temps pour apprendre «avec les mains» (souvent encore trop exigeant pour les plus petits). C'est pourquoi avec BRACK. CH play more football : les engagements sont effectués avec le pied, nécessairement à ras le sol, comme une passe ou comme un dribble. Les enfants apprennent à analyser la situation de jeu et à trouver la bonne solution plus rapidement.

## Conseils pour les parents et les spectateurs

- Si le ou la responsable du tournoi le souhaite, vous pouvez volontiers aider au montage et au démontage des terrains.
- Pendant les matches, restez dans la zone des spectateurs définie par le responsable du gymnase.
- Les enfants doivent pouvoir jouer de manière autonome, dans une atmosphère calme, sportive et amusante. Les instructions tactiques, les critiques et autres interjections sont donc à proscrire.

# Aperçu: Formats de jeu par catégorie d'âge

CATÉGORIE/FORMAT DE JEU	G	F	E/FF12
TAILLE DE L'ÉQUIPE	<b>PETIT TERRAIN</b> $2:2$ $3:3$  Polysportivité	<b>PETIT TERRAIN</b> $3:3$  <b>GRAND TERRAIN</b> $4:4$	<b>PETIT TERRAIN</b> $3:3$  <b>GRAND TERRAIN</b> $6:6$
COMPÉTITION	<b>Tournoi de 6 à 8 tours</b> selon le système de rotation  <b>7 à 16 équipes</b> (recommandé)	<b>Tournoi de 5 à 7 tours</b> selon le système de rotation  <b>6 à 12 équipes</b> (recommandé)	<b>Tournoi de 6 tours</b> nach Rotationssystem  <b>4 équipes</b> (recommandé)
DURÉE DES MATCHS	<b>10 minutes</b>  <b>120 minutes</b> durée totale du tournoi	<b>12 minutes</b>  <b>120 minutes</b> durée totale du tournoi	Petit terrain: <b>8-10 min.</b> à 3 tours      Grand terrain: <b>15 min.</b> à 3 tours  <b>120 minutes</b> durée totale du tournoi



Schweizerischer Fussballverband (SFV)  
 Haus des Schweizer Fussballs  
 Worbstrasse 48  
 3074 Muri